



SAFETY RULES

(رمي الفأس)

AXE THROWING

يُرجى قراءة هذه القواعد قبل البدء في تقديم موجز السلامة

يُعتبر رمي الفأس نشاطاً خطيراً. ولتقليل المخاطر، يجب أن تتأكد من اتباعك، أنت وأي شخص تحت إشرافك، لقواعد قد يؤدي عدم اتباع القواعد إلى وقوع حادث خطير. "Go Ape" السلامة هذه وأي تعليمات يقدمها لك موظفو

القواعد

- الحد الأدنى للسّن هو 16 عاماً
- يجب ألا يكون المشاركون تحت تأثير الكحول أو المخدرات
- أصغ دائماً إلى مدربك واتبع التعليمات التي يعطيك إياها
- لا يُسمح بالدخول إلى ساحة الرماية، بعد حاجز المتفرجين، إلا للذين تتم دعوتهم فقط
- التقط الفأس بالمقبض وانتبه إلى التشققات
- يجب عدم رمي الفؤوس حتى يصبح الممر خالياً
- لا تجتاز خط الأمان لالتقاط فأسك حتى يتوقف اللاعبون عن رمي الفؤوس في كلا الممرين بشكل كامل، ويؤكد لك المدرب أن القيام بذلك آمن
- سيؤدي سلوكك الخطير إلى إنهاء وقت مشاركتك في النشاط

قبل أن تبدأ

- يُرجى إبلاغ المدرب إذا كنت تعاني من إصابة أو حالة صحية موجودة مسبقاً (هما في ذلك الحمل) قد تؤثر على قدرتك على المشاركة بأمان أو قد تزيد من خطر تعرضك للإصابة
- يجب ارتداء حذاء مغلق من الأمام
- تباع حقائب الهاتف المقاومة للماء بـ 5 جنيهات إسترلينية إذا كنت ترغب في التقاط صور لمغامرتك
- تتسم أنشطتنا بالمرح والحيوية. ستفيدك تمارين الإحماء والإطالة (الاسترخاء) الخفيفة قبل البدء
- سيُسرّ المدرب مشاركتك خبرته في استخدام الفأس - أصغ إليه وستتمكن قريباً من إصابة الهدف
- تأكد من ذهابك إلى المرحاض



Před zahájením bezpečnostní schůzky si prosím přečtete tato pravidla

Házení sekerou je potenciálně nebezpečná činnost. Abyste snížili rizika, musíte zajistit, abyste vy i osoby pod vaším dohledem dodržovali tato bezpečnostní pravidla a veškeré pokyny, které vám určí personál Go Ape. Nedodržení pravidel může mít za následek vážnou nehodu.

Pravidla:

- Minimální věk 16 let.
- Účastníci nesmí být pod vlivem alkoholu nebo drog.
- Vždy poslouchajte svého instruktora a dodržujte jeho pokyny.
- Vstup na střelnici za diváckou zábranu je možný pouze na pozvání.
- Zvedejte sekeru pomocí násady a dávejte pozor na třísky.
- Sekery se nesmí házet, dokud není dráha volná.
- Nepřekračujte bezpečnostní linii za účelem vyzvednutí sekery, dokud se tyto sekery v obou jízdních pruzích zcela nezastaví a dokud váš instruktor nepotvrdí, že je to bezpečné.
- Nebezpečné chování bude mít za následek ukončení relace.

Než začnete:

- Upozorněte prosím instruktora, pokud máte již existující zranění nebo zdravotní potíže (včetně těhotenství), které by mohly ovlivnit vaši schopnost bezpečně se účastnit nebo by mohly zvýšit riziko zranění.
- Je nutné nosit uzavřenou obuv.
- Pokud chcete pořizovat fotografie ze svého dobrodružství, jsou k dispozici vodotěsná pouzdra na telefon za 5 liber.
- Naše aktivity jsou zábavné a energické. Před začátkem cvičení se dobře zahřejte a protáhněte.
- Váš instruktor se s vámi rád podělí o své zkušenosti se sekerou – poslechněte ho a brzy budete umět zasahovat terč.
- Ujistěte se, že jste byli na toaletě.



SAFETY RULES

AXE THROWING

Bitte lesen Sie diese Regeln, bevor Sie mit der Sicherheitsunterweisung beginnen

Das Axt-Werfen ist eine potenziell gefährliche Aktivität. Um die Risiken zu verringern, müssen Sie sicherstellen, dass Sie und alle von Ihnen beaufsichtigten Personen diese Sicherheitsregeln und alle Anweisungen des Go Ape-Personals befolgen. Die Nichteinhaltung der Regeln kann zu einem schweren Unfall führen.

Regeln:

- Mindestalter 16 Jahre.
- Die Teilnehmer dürfen nicht unter dem Einfluss von Alkohol oder Drogen stehen.
- Hören Sie immer auf Ihren Trainer und befolgen Sie seine Anweisungen.
- Der Zutritt zum Bereich hinter der Zuschauertribüne ist nur auf Aufforderung möglich.
- Heben Sie Ihre Axt am Stiel auf und achten Sie auf die Splitter.
- Äxte dürfen erst geworfen werden, wenn die Bahn frei ist.
- Überqueren Sie die Sicherheitslinie nicht, um Ihre Axt einzusammeln, bevor die Äxte auf beiden Bahnen absolut unbeweglich liegen und Ihr Trainer bestätigt hat, dass dieser Vorgang sicher ist.
- Gefährliches Verhalten führt zur Beendigung Ihrer Veranstaltung.

Bevor Sie beginnen:

- Bitte benachrichtigen Sie einen Trainer, wenn Sie an einer vorbestehenden Verletzung oder Krankheit (einschließlich Schwangerschaft) leiden/leidet, die Ihre Fähigkeit zur sicheren Teilnahme beeinträchtigen oder Ihr Verletzungsrisiko erhöhen könnte.
- Es sind geschlossene Schuhe zu tragen.
- Wasserdichte Handytaschen sind für 5 £ erhältlich, wenn Sie Fotos von Ihrem Abenteuer machen möchten.
- Unsere Aktivitäten machen Spaß und sind energiegeladen. Ein leichtes Aufwärmen und Dehnen wird Ihnen gut tun, bevor Sie beginnen.
- Ihr Trainer wird seine Erfahrungen mit der Axt gerne mit Ihnen teilen. Hören Sie auf ihn, und Sie werden schon bald die Zielscheibe spalten können.
- Gehen Sie zur Sicherheit nochmal zur Toilette.



SAFETY RULES

(LANZAMIENTO DE HACHAS)

AXE THROWING

Por favor, lea estas normas antes de empezar con el resumen informativo sobre seguridad

El lanzamiento de hachas es una actividad potencialmente peligrosa. Para reducir los riesgos, debe asegurarse de que usted y cualquier persona bajo su supervisión sigan estas normas de seguridad y cualquier instrucción que les dé el personal de Go Ape. El incumplimiento de las normas podría provocar un accidente grave.

Normas:

- Edad mínima 16 años.
- Los participantes no deben estar bajo los efectos del alcohol o las drogas.
- Escuche siempre a su instructor y siga las instrucciones que le dé.
- La entrada al campo de tiro, más allá de la barandilla de espectadores, es solo por invitación.
- Coja el hacha por el mango y tenga cuidado con las astillas.
- Las hachas no deben lanzarse hasta que el carril esté despejado.
- No cruce la línea de seguridad para recoger su hacha hasta que las hachas de ambos carriles se hayan detenido por completo y su instructor confirme que es seguro hacerlo.
- Un comportamiento peligroso supondrá el fin de su sesión.

Antes de empezar:

- Por favor, avise a un instructor si tiene una lesión preexistente o una enfermedad (o también el embarazo) que pueda afectar a su capacidad para participar de forma segura o pueda aumentar el riesgo de lesión.
- Es obligatorio llevar calzado con los dedos cerrados.
- Hay fundas impermeables para el móvil que cuestan 5 libras si quiere capturar fotos de su aventura.
- Nuestras actividades son divertidas y enérgicas. Un calentamiento y estiramientos suaves le vendrán bien antes de empezar.
- Su instructor es todo un "hacha" y estará encantado de compartir sus conocimientos con usted, escúchele y pronto estará pulverizando la diana.
- Asegúrese de haber ido al baño.



SAFETY RULES

(LANCER DE HACHE)

AXE THROWING

Veillez lire ces règles avant de commencer votre exposé sur la sécurité

Le lancer de hache est une activité potentiellement dangereuse. Pour réduire les risques, vous devez vous assurer que vous et toute personne sous votre supervision suivez ces règles de sécurité et toute instruction donnée par le personnel de Go Ape. Le non-respect de ces règles peut entraîner un accident grave.

Règles :

- L'âge minimum est de 16 ans.
- Les participants ne doivent pas être sous l'influence de l'alcool ou de drogues.
- Écoutez toujours votre instructeur et suivez les instructions qui vous sont données.
- L'accès au champ de tir, au-delà de la rampe des spectateurs, se fait uniquement sur invitation.
- Ramassez votre hache en la prenant par le manche et faites attention aux échardes.
- Les haches ne doivent pas être lancées tant que le couloir n'est pas dégagé.
- Ne franchissez pas la ligne de sécurité pour récupérer votre hache avant que les haches des deux voies soient complètement arrêtées et que votre instructeur confirme que vous pouvez le faire en toute sécurité.
- Tout comportement dangereux entraînera la fin de la session.

Avant de commencer :

- Avertissez un instructeur si vous avez une blessure préexistante ou un problème médical (y compris la grossesse) susceptible d'affecter votre capacité à participer en toute sécurité ou d'augmenter votre risque de blessure.
- Le port de chaussures à bout fermé est obligatoire.
- Les pochettes de téléphone étanches sont disponibles à la vente pour 5 livres si vous souhaitez prendre des photos de votre aventure.
- Nos activités sont amusantes et énergiques. Un léger échauffement et des étirements vous seront utiles avant de commencer.
- Votre instructeur se fera un plaisir de partager avec vous son savoir-faire en matière de lancer de hache - écoutez-le et vous serez bientôt en mesure de fendre l'œil de bœuf.
- Assurez-vous d'être allé aux toilettes.



אנא קרא את הכללים האלו לפני שתתחיל את תקציר הבטיחות שלך

זריקת הגרזן היא פעילות העלולה להיות מסוכנת. כדי להפחית סיכונים, עליך לוודא שגם אתה וגם כל אחד שבהשגחתך יבצע את כללי הבטיחות האלה ושיפעל בהתאם לכל הנחיה הניתנת לך על ידי צוות Go Ape. אי ביצוע הכללים עלול לגרום לתאונה קשה.

כללים

- גיל מינימלי הוא 16
- אסור למשתתפים להיות תחת השפעת אלכוהול או סמים
- הקשיבו תמיד למדריך ובצעו את ההוראות הניתנות לך
- הכניסה לרכס, מעבר למסילת הצופים, בהזמנה בלבד
- הרם את הגרזן בעזרת הידית וחפש שבבים
- אסור לזרוק את הגרזן עד שהנתיב יהיה פנוי
- אל תחצה את קו הבטיחות על מנת לאסוף את הגרזן שלך עד שהגרזנים בשתי המסילות נעצרים לגמרי או עד שהמדריך שלך מאשר שזה בטוח לעשות כך
- התנהגות מסוכנת תגרום לסיום המשחק

לפני שתתחיל

- נא להודיע למדריך אם לך או לכל אחד שאתה משגיח עליו יש פציעה ישנה או מחלת רקע (כולל הריון) העלול להשפיע על יכולתך להשתתף באופן בטוח או שיגביר את סיכוןך להיפצע
- יש לנעול נעליים סגורות
- ניתן להשיג שקיות טלפון עמידות למים ב 5 שטרלינג אם תרצה לתפוס תמונות של ההרפתקה שלך
- הפעילויות שלנו הן מהנות ואנרגטיות. חימום עדין ומתיחה ישרתו אותך היטב לפני שתתחילו
- המדריך שלך ישמח מאד לשתף אותך במומחיות הגרזנים שלו - הקשיב להם ובקרוב תפצל את עין השוורים
- וודא שהיית בשירותים



SAFETY RULES

(LANCIO DELL'ASCIA)

AXE THROWING

Leggere queste regole prima di iniziare il Briefing sulla sicurezza

Axe Throwing è un'attività potenzialmente pericolosa. Per ridurre i rischi, è necessario che voi e chiunque sia sotto la vostra supervisione seguiate le presenti Regole di sicurezza e le istruzioni fornite dal personale di Go Ape. L'inosservanza delle regole potrebbe causare un grave incidente.

Regole:

- Età minima 16 anni.
- I partecipanti non devono essere sotto l'effetto di alcol o droghe.
- Ascoltate sempre l'istruttore e seguite le istruzioni fornite.
- L'ingresso al campo, oltre la ringhiera di protezione per gli spettatori, è solo su invito.
- Prendete l'ascia dal manico facendo attenzione alle schegge.
- Non lanciate l'ascia finché la corsia non è libera.
- Non oltrepassate la linea di sicurezza per raccogliere l'ascia finché le asce in entrambe le corsie non si sono fermate completamente e l'istruttore non ha confermato che è sicuro farlo.
- Un comportamento pericoloso comporterà la fine della sessione.

Prima di iniziare:

- Avvertite un istruttore in caso lesioni preesistenti o condizioni mediche (inclusa la gravidanza) che potrebbero influenzare la capacità di partecipare in modo sicuro o aumentare il rischio di lesioni.
- È necessario indossare scarpe chiuse.
- Se desiderate immortalare la vostra avventura, sono disponibili delle custodie impermeabili per telefoni cellulari al prezzo di 5 £.
- Le nostre attività sono divertenti e intense. Prima di iniziare, è bene fare un po' di riscaldamento e di stretching.
- L'istruttore sarà felice di condividere con voi la sua "cap-asc-ità": ascoltatelo e sicuramente farete centro.
- Assicuratevi di essere andati in bagno.



SAFETY RULES

(RZUCANIE TOPORKIEM)

AXE THROWING

Prosimy o zapoznanie się z poniższymi zasadami przed rozpoczęciem
odprawy bezpieczeństwa

Rzucanie toporkiem jest potencjalnie niebezpieczną czynnością. Aby ograniczyć ryzyko, uczestnik musi dopilnować, by on sam i osoby pozostające pod jego nadzorem przestrzegały niniejszych zasad bezpieczeństwa oraz wszelkich instrukcji udzielonych przez personel Go Ape. Nieprzestrzeganie zasad może skutkować poważnym wypadkiem.

Zasady:

- Minimalny wiek: 16 lat.
- Uczestnicy nie mogą być pod wpływem alkoholu lub narkotyków.
- Zawsze słuchaj instruktora i postępuj zgodnie z jego instrukcjami.
- Wejście do strefy rzutów za barierką dla widzów, jest możliwe tylko za zaproszeniem.
- Podnieś toporek za trzonek i uważaj na drzazgi.
- Nie wolno rzucać, dopóki tor nie jest wolny.
- Nie wolno przekraczać linii bezpieczeństwa w celu zabrania toporka, dopóki toporki na obu pasach ruchu nie zatrzymają się całkowicie, a instruktor nie potwierdzi, że jest to bezpieczne.
- Niebezpieczne zachowanie spowoduje zakończenie sesji.

Przed rozpoczęciem:

- Prosimy o poinformowanie instruktora o wcześniejszych urazach lub stanie zdrowia (w tym ciąży), które mogą wpływać na zdolność do bezpiecznego uczestnictwa lub zwiększać ryzyko obrażeń.
- Należy nosić buty z zaśnieżonymi palcami.
- Wodoodporne etui na telefon kosztują 5 funtów, jeśli chcesz robić zdjęcia podczas przygody.
- Nasze zajęcia są zabawne i dynamiczne. Delikatna rozgrzewka i rozciąganie będą bardzo przydatne przed rozpoczęciem treningu.
- Twój instruktor chętnie podzieli się wiedzą na temat toporka – słuchaj go, a wkrótce będziesz trafiać w sam środek tarczy.
- Pamiętaj, aby odwiedzić toaletę.



Leia estas regras antes de iniciar o briefing de segurança

O lançamento do machado é uma atividade potencialmente perigosa. Para reduzir os riscos, deve certificar-se de que, em conjunto com aqueles que se encontram sob a sua supervisão, segue as regras de segurança e quaisquer instruções fornecidas pelos funcionários da Go Ape. O não cumprimento das regras pode dar origem a um acidente grave.

Regras:

- Idade mínima de 16 anos.
- Os participantes não podem estar sob a influência de álcool ou de drogas.
- Preste sempre atenção ao instrutor e siga as instruções que lhe são dadas.
- A entrada no campo, para além da grade dos espectadores, é feita apenas por convite.
- Pegue no machado pelo cabo e tenha cuidado com eventuais lascas.
- Os machados só devem ser lançados quando a linha estiver livre.
- Não atravesse a linha de segurança para recolher o seu machado até que os machados de ambas as linhas já tenham sido todos lançados e o seu instrutor confirme que é seguro fazê-lo.
- Os comportamentos perigosos implicam o fim da sessão.

Antes de começar:

- Informe um instrutor caso tenha uma lesão ou condição médica pré-existente (incluindo gravidez) que possa afetar a sua participação em segurança ou que possa aumentar o risco de lesões.
- É obrigatório o uso de calçado fechado.
- As bolsas para telemóveis à prova de água custam 5 £, caso queira tirar fotografias da sua aventura.
- As nossas atividades são divertidas e enérgicas. É uma boa ideia aquecer e alongar ligeiramente antes de começar.
- O seu instrutor terá todo o prazer em partilhar consigo técnicas de lançamento do machado. Ouça-o com atenção e rapidamente irá acertar em cheio no alvo.
- Certifique-se de que já foi à casa de banho.



SAFETY RULES

(Метание топора)

AXE THROWING

Прочитайте эти правила перед началом инструктажа по технике безопасности

Метание топора — это потенциально опасное занятие. Чтобы снизить риски, вы должны следить за тем, чтобы вы и все, кто находится у вас под присмотром, соблюдали эти правила безопасности и все инструкции, которые дает вам персонал Go Ape. Несоблюдение правил может привести к серьезному несчастному случаю.

Правила:

- Минимальный возраст — 16 лет.
- Участники не должны находиться под воздействием алкоголя или наркотиков.
- Всегда слушайте своего инструктора и следуйте его указаниям.
- Проход на стрельбище через ограждение для зрителей возможен только по приглашению.
- Возьмите топор за рукоятку — остерегайтесь заноз.
- Топоры нельзя бросать, пока дорожка не освободится.
- Не пересекайте линию безопасности, чтобы забрать свой топор, пока топоры на обеих дорожках не остановятся и ваш инструктор не подтвердит, что это можно сделать безопасно.
- Опасное поведение является основанием для прекращения сеанса.

Перед началом:

- Предупредите инструктора, если у вас есть травмы или медицинские состояния (включая беременность), которые могут повлиять на вашу способность безопасно участвовать в отдыхе или увеличить риск получения травмы.
- Необходимо надеть обувь с закрытым носком.
- Если вы хотите запечатлеть свое приключение на фото, вы можете приобрести водонепроницаемые чехлы для телефонов за 5 фунтов стерлингов.
- Наш активный отдых проходит весело и энергично. Перед началом полезно сделать легкую разминку и растяжку.
- Ваш инструктор с радостью поделится с вами своим опытом владения топором — слушайте его, и вскоре будете попадать в яблочко.
- Не забудьте посетить туалет.



SAFETY RULES

(BALTA FIRLATMA)

AXE THROWING

Güvenlik bilgilendirmesine başlamadan önce lütfen bu kuralları okuyun

Balta fırlatma potansiyel olarak tehlikeli bir aktivitedir. Riskleri azaltmak için, gözetiminiz altındaki herkesin bu güvenlik kurallarına ve Go Ape personeli tarafından size verilen talimatlara uymasını sağlamalısınız, siz de bunlara uymalısınız. Kurallara uyulmaması ciddi bir kazaya neden olabilir.

Kurallar:

- Minimum yaş: 16.
- Katılımcılar alkol veya uyuşturucu etkisi altında olmamalıdır.
- Her zaman eğitmeninizi dinleyin ve size verilen talimatlara uyun.
- Poligona girmek ve seyirci korkuluğunu geçmek yalnızca davetle mümkündür.
- Baltayı sapından tutarak alın ve kıymıklara dikkat edin.
- Kulvar temizlenene kadar balta fırlatılmamalıdır.
- Her iki kulvardaki baltalar tamamen durana ve eğitmeniniz harekete geçmenin güvenli olduğunu onaylayana kadar baltalarınızı almak için güvenlik çizgisini geçmeyin.
- Tehlikeli davranışlar seansınızın sona ermesine neden olur.

Başlamadan önce:

- Aktiviteye güvenli bir şekilde katılmanızı etkileyebilecek veya yaralanma riskinizi artırabilecek önceden var olan bir sakatlığınız veya tıbbi durumunuz (hamilelik dahil) varsa lütfen bir eğitmeni uyarın.
- Burnu kapalı ayakkabı giyilmelidir.
- Maceranızın fotoğraflarını çekmek isterseniz su geçirmez telefon kılıfları 5 £'dur.
- Aktivitelerimiz eğlenceli ve dinamiktir. Başlamadan önce hafifçe ısınma ve esneme hareketleri yapmanız iyi olur.
- Eğitmeniniz balta konusundaki bilgilerini sizinle memnuniyetle paylaşacaktır; eğitmeninizi dinlediğinizde kısa süre içinde hedefi vurmaya başlayacaksınız.
- Tuvalete gittiğinizden emin olun.



SAFETY RULES

(Метання сокири)

AXE THROWING

Перед початком інструктажу з техніки безпеки прочитайте ці правила

Метання сокири є потенційно небезпечним заняттям. Щоб зменшити ризики, ви повинні переконатися, що ви і всі, хто перебуває під вашим наглядом, дотримуєтеся цих правил безпеки і будь-яких інструкцій, наданих вам співробітниками Go Ape. Недотримання правил може призвести до серйозного нещасного випадку.

Правила:

- Мінімальний вік 16 років.
- Учасники не мають перебувати під впливом алкоголю або наркотиків.
- Завжди слухайте інструктора і виконуйте його інструкції.
- Вхід на майданчик, за глядацьку огорожу, лише за запрошеннями.
- Візьміть сокиру за руків'я та остерігайтеся скалок.
- Сокири не можна кидати, поки смуга не буде вільною.
- Не перетинайте страхувальний канат, щоб забрати свою сокиру, поки сокири на обох смугах повністю не зупиняться і ваш інструктор не підтвердить, що це безпечно робити.
- Небезпечна поведінка призведе до завершення заняття.

Перш ніж почати:

- Попередьте інструктора, якщо у вас є попередня травма або медичний стан (зокрема вагітність), які можуть вплинути на вашу здатність безпечно брати участь або підвищити ризик отримання травми.
- Необхідно носити взуття із закритим носком.
- Якщо ви хочете зафотографувати вашу пригоду, за 5 фунтів стерлінгів доступні водонепроникні чохли для телефонів.
- Наші заняття веселі та енергійні. Перш ніж почати, легка розминка і розтяжка стануть вам у пригоді.
- Ваш інструктор з радістю поділиться з вами своїми знаннями про сокиру — слухайте його, і незабаром ви будете влучати в яблучко.
- Обов'язково сходіть у туалет.



SAFETY RULES

(Ném rìu)

AXE THROWING

Vui lòng đọc những quy tắc này trước khi quý vị bắt đầu phần Phổ biến Quy tắc an toàn

Ném rìu là một hoạt động có thể gây ra nguy hiểm. Để giảm thiểu rủi ro, quý vị phải đảm bảo rằng quý vị và tất cả những người do quý vị giám sát sẽ tuân thủ các quy tắc an toàn này và mọi hướng dẫn của nhân viên Go Ape. Việc không tuân thủ các quy tắc có thể dẫn đến tai nạn nghiêm trọng.

Quy tắc:

- Độ tuổi tối thiểu là 16 tuổi.
- Không được tham gia khi đang chịu tác động của rượu hoặc ma túy.
- Luôn lắng nghe người hướng dẫn và làm theo hướng dẫn được đưa ra cho quý vị.
- Việc vào khu vực chơi, vượt qua lan can dành cho khán giả chỉ được thực hiện khi có lời mời.
- Nhặt rìu của quý vị lên bằng tay cầm và chú ý những mảnh vụn.
- Không được ném rìu cho đến khi làn ném thông thoáng.
- Không vượt qua vạch an toàn để lấy rìu của bạn cho đến khi tất cả rìu ở ca hai làn ném đã dừng hẳn và người hướng dẫn của quý vị xác nhận an toàn.
- Hành vi nguy hiểm sẽ dẫn đến kết thúc phiên chơi của quý vị.

Trước khi bắt đầu:

- Vui lòng thông báo cho người hướng dẫn nếu quý vị có chấn thương hoặc đau ốm từ trước (bao gồm cả việc mang thai) có thể ảnh hưởng đến khả năng tham gia an toàn của quý vị hoặc có thể làm tăng nguy cơ bị thương.
- Phải đeo giày che kín ngón chân.
- Túi đựng điện thoại chống nước được cung cấp với giá £5 nếu quý vị muốn chụp ảnh chuyển philu lưu của mình.
- Hoạt động của chúng tôi rất vui vẻ và tràn đầy năng lượng. Khởi động và giãn cơ nhẹ nhàng sẽ giúp ích rất nhiều cho quý vị trước khi bắt đầu.
- Người hướng dẫn của bạn sẽ vui vẻ chia sẻ kỹ thuật dùng rìu của họ với quý vị - hãy lắng nghe họ và quý vị sẽ sớm ném trúng hồng tâm.
- Hãy chắc chắn rằng quý vị đã đi vệ sinh trước.



在开始安全说明之前，请阅读以下规则

“飞斧” (Axe Throwing) 是一项潜在的危險活动。为降低风险，您必须确保您和您所监护的任何人遵守本安全规则以及Go Ape工作人员的任何指示。不遵守规则可能导致严重事故。

规则：

- 最低参与年龄为16岁。
- 参与者不得受到酒精或药物的影响。
- 请务必始终听从教练的指示。
- 仅在获邀时才可通過观众席围栏进入靶场。
- 手握斧柄位置，小心上面的木刺。
- 在投掷斧头前必须确保通道上无障碍物。
- 只有当两条通道上均无正在进行的活動，且教练确认安全后，方可越过安全线取回斧头。
- 危险行为将导致您的体验被终止。

开始之前：

- 如果您存在可能影响安全参与的能力或可能增加受伤风险的原有伤病（包括怀孕），请务必告知教练。
- 必须穿着不露脚趾的鞋子。
- 如果您想在活动中拍摄照片，可购买售价5英镑的手机防水袋。
- 我们的活动充满乐趣和活力。在开始之前，轻柔的热身和伸展会让您受益匪浅。
- 教练很乐意分享自己投掷斧头的技巧——听他们的，您很快就能正中靶心。
- 确保提前上过厕所。